

Protocolo para el uso de la piscina semiolímpica

Objetivo: Implementar el uso correcto de la piscina de acuerdo al decreto y prevenir el contagio del Covid 19, según decreto de Ministerio de Salud.

Alcance: Este procedimiento debe ser del conocimiento de todos los socios del club. Elaborado por el Comité de Natación y aprobado por Comité de Junta Directiva del Club.

Se aplica del 4 al 15 de mayo del 2020.

Según lo estipulado por el Ministerio de Salud con las nuevas medidas preventivas por COVID-19, estas son las propuestas implementadas en el Club:

- Solamente funcionará de lunes a viernes en un horario de 7:00 am a 5:00 pm, su última reservación es de 5:00 a 5:50 pm.
- El uso de la piscina es exclusivo para socios.
- Será de uso abierto a todos los socios respetando el ordenamiento establecido.
- En el horario de las 7:00 am a las 11:00 am se trabajará con:
 - ✓ Adultos mayores sanos
 - ✓ Socios que entrenan y reciben clases regularmente y están sanos sin factores de riesgo
 - ✓ Niños que ya nadan en clases uno por carril
 - ✓ Niños para aprendizaje: Acompañados de un padre o madre, quien nadará en el carril de al lado.
- Los socios(as) deben hacer la reservación por medio del canal establecido, el cual es el WhatsApp 8787-2127.
- Si los carriles no se llenan con las reservaciones en la mañana, quedan libres para ser utilizados por cualquier socio(a).
- Solamente se puede utilizar la piscina 55 minutos, para que la persona salga y se duche en los 10 minutos restantes, y no sature el vestidor.
- Se trabajará con horas exactas y se definirá mediante un silbato. Si una persona llega tarde, pierde los minutos que llegó tarde.
- Es obligatorio ducharse con agua y jabón en las duchas externas antes de ingresar a la piscina.
- Se sugiere preferiblemente que se duchen al finalizar en la ducha de la piscina con agua y jabón, y que no utilicen los vestidores para no saturarlos y mantener el distanciamiento social.
- Se habilita el ingreso a la piscina solamente por el portón donde están las duchas (lado este).
- La salida de la piscina es solamente por el portón ubicado en el lado norte que da a las canchas techadas.

- Las personas que tienen entrenamientos de tipo competitivo, deben trabajar con la entrenadora y someterse al trabajo específico que se le asigne de acuerdo a su nivel.
- Durante esta etapa, el equipo juvenil podrá entrenar en el horario preferencial que se le estableció.
- No se autoriza el entrenamiento del equipo juvenil bajo la dirección de entrenadores que no sean del club.
- A partir de las 11:00 am la piscina queda a cargo del Guardavidas quien asume la responsabilidad de velar por el cumplimiento de lo establecido en este protocolo.
- Durante las 2:00 p.m. y las 3:00 p.m. será la hora de almuerzo del Guardavidas en donde no se podrá hacer uso de la piscina.
- Solamente el Comité de Natación en coordinación con la Gerencia y la Junta Directiva tienen la potestad de definir horarios y uso de la piscina y velará por el cumplimiento de este reglamento.
- Se recomienda a los adultos mayores y personas con factores de riesgo (cardiópatas, diabéticos, obesos, personas con cáncer, con enfermedades respiratorias crónicas, problemas metabólicos, problemas inmunológicos, problemas vasculares, etc.) que preferiblemente no asistan a la piscina durante esta primera etapa. Sin embargo, se les está haciendo un horario preferencial en cumplimiento de lo solicitado por el Ministerio de Salud.
- Las personas con fiebre o temperatura superior a 37,5, no deben ingresar al club ni a la piscina.
- Personas que hayan estado en contacto las últimas dos semanas con pacientes positivos por Covid19 no pueden asistir al club.
- Personas con factores de riesgo y que se encuentren descompensadas o sin tratamiento, no deben asistir al club.
- El mantenimiento de la piscina se realiza sábados, esto debido al cierre del club por la restricción vehicular del fin de semana.
- Las clases son totalmente gratuitas para los socios(as).

I. Plan preventivo dirigido a socios

1.1. Medidas de divulgación

Presencia de afiches con información sobre los protocolos de lavado de manos, forma correcta toser y desinfección de superficies.

1.2 Medidas de mantenimiento y limpieza del área

- 1.1.1 En el ingreso al área de piscina se encuentra una bandeja con una solución de agua y cloro al 10% para que los usuarios desinfecten los zapatos antes de entrar. Esta solución se debe cambiar varias veces al día dependiendo del uso dado.

1.1.2 Es obligatorio ducharse antes de ingresar a la piscina.

1.1.3 La piscina se está extremando las medidas de limpieza y mantenimiento en cuanto a químicos.

Este documento se elaboró a solicitud de la Junta Directiva para cumplir con lo solicitado por el Ministerio de Salud.

Con la finalidad de ordenar el nivel de las personas que acuden a la piscina, se presenta el siguiente horario.

HORARIO

<u>HORA</u>	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIERCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
7:00	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	Socios General	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	INTERMEDIOS Y AVANZADOS
8:00	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	Socios General		
9:00	ADULTO MAYOR	ADULTOS FOBIA	PRINCIPIANTES E INTERMEDIOS	ADULTOS FOBIA	PRINCIPIANTE E INTERMEDIOS
10:00	SOCIOS GENERAL	Clases de Niños mayores de 4 años (clases con padres) Máximo un niño con su padre o encargado por carril	Adultos mayores de 65 años	Clases Niños mayores de 9 años (Saber flotar y hacer patada con tabla)	Adultos mayores de 65 años
11:00	Socios General	Socios General	Socios General	Socios General	Socios General
12:00	Piscina cerrada	Piscina cerrada	Piscina cerrada	Piscina cerrada	Piscina cerrada
00:00	Socios General	Socios General	Socios General	Socios General	Socios General

RESERVACIONES: WhatsApp 87872127

1. A partir de las 11:00 am se continúa con el sistema de reservas respetando el protocolo, quedando la piscina a cargo de Steven Jiménez, para uso libre de socios.
2. En esta etapa no se permiten invitados.
3. **Horario Piscina CRTC:** 7am a 5pm. De lunes a viernes
4. **Horario del personal de piscina:** 7 am a 6 pm.
5. **Capacidad del 25% de Alumnos:** 8 (1 persona por carril)
6. Última reservación a las 5:00 pm, para terminar a las 5:55 pm.